

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3 г
санатор 232р безм

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Меню на 25 марта 2024



Ю.Ю. Козырева

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 251р безм

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	118,8	Каша кукурузная с маслом растительным	180	142,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	65,5	Батон	35	91,7
		Завтрак 2		
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
		Обед		
30	40,4	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	40	53,9
180	49,8	Суп из сборных овощей с зеленым горошком	200	55,3
		**Гуляш из мяса говядины	100	183,6
50	67,8	**Шницель мясной Домашний		
20	11,1	Соус томатный		
80	117,6	Макаронные изделия отварные с маслом	100	146,9
150	88,5	Кисель из ягод	180	106,2
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	87,8	Компот из изюма	180	105,3
50	197	Булочка домашняя	50	197
		Ужин		
170	309,5	Запеканка овощная с маслом	180	327,7
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	48,4	Хлеб пшеничный	20	48,4
	1 445,7	Итого		1 721,3

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор 232р безм

Меню на 26 марта 2024

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 251р безм

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	210,3	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	180	252,3
25	70	Бутерброд с сыром	35	98
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
		Завтрак 2		
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
		Обед		
30	28,3	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	40	37,7
150	80,9	Рассольник ленинградский без сметаны	180	97,1
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
60	100,1	Биточек рубленый из индейки	70	116,8
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
100	147	Рис припущенный	120	176,4
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	51,9	Компот из чернослива	180	62,2
40	163	Кралька домашняя	40	163
		Ужин		
40	88,3	Фрикаделька из мяса птицы	40	88,3
130	143	Картофель отварной	150	165
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	48,4	Хлеб пшеничный	20	48,4
		Итого		
	1 468,4			1 692,6

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 27 марта 2024

Полевской Яс 1-3 г
санатор 232р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 251р безм

Выход	Калорий ность	Среда	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	219,2	Макаронные изделия запеченные с яйцом*	200	292,2
25	70	Бутерброд с сыром	35	98
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
Завтрак 2				
120	56,4	Яблоки свежие	120	56,4
Обед				
30	24	Салат из свеклы	40	32
150	78,1	Суп картофельный со сметаной	180	93,7
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
60	128	Суфле из печени		
		Печень по-строгановски	80	203,5
20	10,6	Соус белый основной		
80	106,6	Каша перловая рассыпчатая	100	133,3
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	58,8	Компот из ягод	180	70,6
40	78,9	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	40	78,9
Ужин				
40	100,5	Котлета Детская мясная	40	100,5
140	146,8	Рагу из овощей	160	167,8
		Хлеб пшеничный	20	48,4
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной		
	1 417,9	Итого		1 712,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 28 марта 2024

Полевской Яс 1-3 г
санатор 232р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 251р безм

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	244	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	180	292,8
25	70	Бутерброд с сыром	35	98
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
		Завтрак 2		
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
		Обед		
20	23,2	Кукуруза консервированная	20	23,2
150	81,2	Суп-пюре из гороха	180	97,5
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
60	141,3	Тефтели из индейки с луком	70	164,8
100	142,3	Картофель тушеный	120	170,8
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный		
		Хлеб пшеничный.	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	88,5	Кисель из ягод	180	106,2
15	61,1	Печенье детское (конд изд)	30	122,1
		Ужин		
130	247,7	Запеканка капустная с мясом говядины	150	285,8
20	10,6	Соус белый основной	30	16
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	36,3	Хлеб пшеничный	20	48,4
	1 482,7	Итого		1 841,2

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 29 марта 2024

Полевской Яс 1-3 г
санатор 232р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 251р безм

Выход	Калорий ность	Пятница	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
40	105,9	Биточек из индейки	40	105,9
130	205,9	Каша пшенная рассыпчатая с маслом растительным	150	237,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	65,5	Батон	35	91,7
		Завтрак 2		
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
		Обед		
30	62,4	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука*	40	83,2
150	82	Свекольник со сметаной	180	98,4
60	146,1	Котлета Детская из мяса птицы	70	170,4
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
80	117,6	Рис припущенный	100	147
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
40	106,6	Рогалик с яблоками	40	106,6
		Ужин		
40	57,8	Салат из отварной моркови с изюмом	50	72,2
130	191	Макаронные изделия отварные с маслом	150	220,4
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
1 623,9		Итого	1 871,2	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____