

Согласовано
Заведующий ДОУ

Верждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

Меню на 13 мая 2024

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 232.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
251.00 руб

Выход	Калорий ность	Понедельник	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	100,8	Каша (пшеница, кукуруза) молочная с маслом сливочным	200	134,3
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
30	87,1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	116,1
		Завтрак 2		
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
		Обед		
40	24,5	Салат из моркови с сахаром	40	24,5
150	81,2	Суп-пюре из гороха	180	97,5
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
		Гуляш из мяса говядины	80	146,9
50	90	**Котлета Домашняя		
20	11,1	Соус томатный		
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,5
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	60,5
		Хлеб ржаной	25	64,8
20	51,8	Хлеб ржаной.		
		Полдник		
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
40	100,5	Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблоками	40	100,5
		Ужин		
20	25,1	Яйцо отварное шт	20	25,1
150	157,3	Рагу из овощей	180	188,7
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 363,2	Итого		1 652,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано.
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

Меню на 14 мая 2024

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 232.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
251.00 руб

Выход	Калорий ность	Вторник	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
130	308,1	Пудинг творожно-манный	140	331,8
20	13,5	Повидло	20	13,5
150	66	Чай с молоком	180	79,2
		Завтрак 2		
25	94,4	Бутерброд с маслом сливочным	35	132,2
		Обед		
40	65,5	Салат из отварного картофеля, моркови с луком с маслом растительным	40	65,5
150	88,5	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	106,2
		Рыба запеченная в молочном соусе	80	177
50	126,3	Котлета рыбная		
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)		
80	117,6	Макаронные изделия отварные с маслом	100	146,9
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
40	195,2	Крендель песочный с сахаром	40	195,2
		Ужин		
150	154,2	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	185,1
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
20	48,4	Хлеб пшеничный	20	48,4
	1 626	Итого		1 857

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ

Верюжадо директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

Меню на 15 мая 2024

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 232.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
251.00 руб

Выход	Калорий ность	Среда	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	180	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	142,5	Какао с молоком	180	171
30	87,1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	116,1
Завтрак 2				
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
Обед				
20	11	Огурцы свежие порционно	30	16,5
150	7,2	Суп овсяный с овощами, сметаной	180	8,6
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	241,9	Запеканка картофельная с печенью*	170	274,2
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	25	22,8
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
40	83,5	Шаньга со сметаной	40	83,5
Ужин				
150	268	Омлет с капустой	170	303,7
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 488,5	Итого		1 710,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 16 мая 2024

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
251.00 руб

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 232.00
руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	165,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	198,3
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	70,7	Бутерброд с повидлом	35	98,9
Завтрак 2				
120	56,4	Яблоки свежие	120	56,4
Обед				
30	32	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	40	42,6
150	94,8	Суп-лапша на курином бульоне	180	113,8
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	284,8	**Плов с мясом птицы	180	341,8
150	78,9	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	94,7
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
40	54,3	Ватрушка с картофелем	40	54,3
Ужин				
130	266,5	Запеканка творожно-морковная*	150	307,5
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	25	27,2
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
1 530,5		Итого	1 795,3	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 17 мая 2024

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 232.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
251.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	180	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	240
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	70	Бутерброд с сыром	35	98
Завтрак 2				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
40	32	Салат из свеклы	50	40
150	83	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	180	99,6
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	73,6	Суфле из рыбы*	70	103
100	98,5	Пюре картофельное	120	118,1
180	89,2	Компот из свежих плодов	180	89,2
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
15	61,1	Печенье детское (конд изд)	30	122,1
Ужин				
40	53,5	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	53,5
150	219,2	Макаронные изделия запеченные с яйцом*	160	233,8
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 364,8	Итого		1 647

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____