

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

Меню на 6 мая 2024

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 232.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
251.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	238
150	66	Чай с молоком	180	79,2
30	87,1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	116,1
		Завтрак 2		
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
		Обед		
30	29,1	Икра кабачковая пром.производства	40	38,8
150	89,2	Рассольник ленинградский со сметаной	180	107
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	352,3	**Плов с говядиной	180	422,7
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	60,5
20	51,8	Хлеб ржаной.	25	64,8
		Полдник		
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
50	157,4	Булочка дорожная.	50	157,4
		Ужин		
40	88,3	Фрикаделька из мяса птицы	40	88,3
140	146,8	Рагу из овощей	150	157,3
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 620,1	Итого		1 904,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева

Меню на 7 мая 2024

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
251.00 руб

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 232.00
руб

Выход	Калорий ность	Вторник	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	154,2	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	205,6
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	70	Бутерброд с сыром	35	98
Завтрак 2				
150	71,3	Сок натуральный	200	93
Обед				
30	23,9	Икра овощная морковная	35	27,9
150	94	Суп картофельный с бобовыми	180	112,8
50	126,3	Котлета рыбная	70	176,8
20	20,6	Соус сметанный	20	20,6
100	146,9	Макаронные изделия отварные с маслом	120	176,3
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Уплотненный полдник				
120	242,4	Шарлотка творожная с яблоками	130	262,6
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	20	21,7
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
40	1,6	Пряник молочный	40	1,6
20	48,4	Хлеб пшеничный	20	48,4
	1 417,5	Итого		1 704,6

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 232.00
руб

Создаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

Меню на 8 мая 2024

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
251.00 руб

санаторн 1-3 г 232.00 руб		251.00 руб		
Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
		Завтрак		
120	284,4	Пудинг творожно-манный	140	331,8
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	20	21,7
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
30	84	Бутерброд с сыром	35	98
		Завтрак 2		
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
		Обед		
30	40,4	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	40	53,9
150	80,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	107,5
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	67,8	**Шницель мясной Домашний	70	95
100	85,3	Капуста тушеная	120	102,4
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Уплотненный полдник		
20	25,1	Яйцо отварное шт	40	50,2
130	156	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	180
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
150	66	Чай с молоком	180	79,2
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
1 428,5		Итого	1 707,7	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____