

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 18 марта 2022г.

Полевской Яс 1-3 г
санатор 232р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 251р безм

Выход	Калорий ность	Понедельник	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	244	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	200	325,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	65,5	Батон	35	91,7
		Завтрак 2		
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
		Обед		
40	46,3	Кукуруза консервированная	40	46,3
150	81,2	Суп-пюре из гороха	180	97,5
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	90	**Котлета Домашняя		
		**Гуляш из мяса говядины	80	146,9
20	10,6	Соус белый основной		
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,5
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	60,5
20	51,8	Хлеб ржаной.	25	64,8
		Полдник		
150	74,3	Компот из свежих плодов	180	89,2
40	100,5	Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблоками	40	100,5
		Ужин		
10	35,8	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,8
150	157,3	Рагу из овощей	180	188,7
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 445,5	Итого		1 784,1

Бухгалтер: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 251р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 251р безм

Бухгалтер: _____
Зав. производством: _____

230 ПРОИЗВОДСТВОМ:

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 20 марта 2024

Полевской Яс 1-3 г
санатор 232р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 251р безм

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	210,3	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	180	252,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	52,4	Батон	30	78,6
		Завтрак 2		
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
		Обед		
30	23,9	Икра овощная морковная	40	31,9
150	7,2	Суп овсяный с овощами, сметаной	180	8,6
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
150	241,9	Запеканка картофельная с печенью*	170	274,2
20	10,6	Соус белый основной	25	13,3
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	71,3	Сок натуральный	150	71,3
40	131,2	Булочка "Веснушка"	40	131,2
		Ужин		
40	88,3	Фрикаделька из мяса птицы	40	88,3
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
120	192,6	Каша гречневая рассыпчатая	130	208,7
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Итого		
	1 451,5			1 623,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством:



Согласовано:
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"



тверждаю директор
О.Ю.Козырева

Меню на 21 марта 2024

Полевской Яс 1-3 г
санатор 232р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 251р безм

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	189,4	Макаронные изделия отварные с овощами (морковь, лук, капуста) (с маслом раст)	180	227,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	65,5	Батон	35	91,7
		Завтрак 2		
120	56,4	Яблоки свежие	120	56,4
		Обед		
30	32	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	40	42,6
150	94,8	Суп-лапша на курином бульоне	180	113,8
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
150	284,8	**Плов с индейкой	180	341,8
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	51,9	Компот из чернослива	180	62,2
40	54,3	Ватрушка с картофелем	40	54,3
		Ужин		
10	35,8	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,8
130	110,9	Капуста тушеная	150	128
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
1 315,8		Итого	1 554,8	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 22 марта 2024

Полевской Яс 1-3 г
санатор 232р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 251р безм

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	179,6	Каша пшенная вязкая*	200	239,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	65,5	Батон	35	91,7
		Завтрак 2		
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
		Обед		
40	32	Салат из свеклы	50	40
150	83	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	180	99,6
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
50	73,8	Суфле из рыбы*	70	103,3
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
80	88	Картофель отварной	100	110
180	89,2	Компот из свежих плодов	180	89,2
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	71,3	Сок натуральный	180	85,5
15	61,1	Печенье детское (конд изд)	30	122,1
		Ужин		
25	3,3	Огурцы соленые	25	3,3
150	219,2	Макаронные изделия запеченные с яйцом*	160	233,8
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Итого		
	1 277,4			1 554,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____