

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 11 марта 2024

Полевской Яс 1-3 г
санатор 232р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 251р безм

Выход	Калорий ность	Понедельник	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	244	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	200	325,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	52,4	Батон	30	78,6
		Завтрак 2		
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
		Обед		
30	29,1	Икра кабачковая пром.производства	40	38,8
150	89,2	Рассольник ленинградский со сметаной	180	107
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
150	352,3	**Плов с говядиной	180	422,7
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	60,5
20	51,8	Хлеб ржаной.	25	64,8
		Полдник		
150	71,3	Сок натуральный	180	85,5
50	157,4	Булочка дорожная.	50	157,4
		Ужин		
40	88,3	Фрикаделька из мяса птицы	40	88,3
140	863,4	Рагу из овощей с цветной капустой*	150	925
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
2 334,9		Итого	2 684,1	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 12 марта 2024

Полевской Яс 1-3 г
санатор 232р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 251р безм

Выход	Калорий ность	Вторник	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	222	Каша рисовая безмолочная	200	296
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	65,5	Батон	35	91,7
		Завтрак 2		
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
		Обед		
30	23,9	Икра овощная морковная	35	27,9
150	94	Суп картофельный с бобовыми	180	112,8
50	83,4	Биточек рубленый из индейки	70	116,8
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
100	146,9	Макаронные изделия отварные с маслом	120	176,3
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	88,5	Кисель из ягод	180	106,2
40	1,6	Пряник молочный	40	1,6
		Ужин		
40	97,4	Котлета Детская из мяса птицы	50	121,7
120	132	Картофель отварной	130	143
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	48,4	Хлеб пшеничный	20	48,4
1 336,1		Итого	1 630,6	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 13 марта 2024

Полевской Яс 1-3 г
санатор 232р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 251р безм

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	240,8	Каша гречневая рассыпчатая	200	321,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	65,5	Батон	35	91,7
		Завтрак 2		
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
		Обед		
30	48,8	Салат Бурячок	40	65,1
150	63,2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	84,3
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
50	106,7	Суфле из печени	70	149,4
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
120	132	Картофель отварной	130	143
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	60,5
20	51,8	Хлеб ржаной.	25	64,8
		Полдник		
150	71,3	Сок натуральный	180	85,5
50	197	Булочка домашняя	50	197
		Ужин		
40	94,2	Тефтели из индейки с луком	40	94,2
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
100	147,9	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	120	177,5
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
1 587,4		Итого	1 894,3	

Бухгалтер: _____

Зав. производством:

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Затверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 14 марта 2024

Полевской Яс 1-3 г
санатор 232р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 251р безм

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		Завтрак		
40	88,3	Фрикаделька из мяса птицы	40	88,3
110	161,7	Рис припущенный	120	176,4
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
30	78,6	Батон	30	78,6
		Завтрак 2		
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
		Обед		
30	40,4	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	40	53,9
150	80,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	107,5
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
60	150,8	Котлета Детская мясная	70	175,9
100	85,3	Капуста тушеная	120	102,4
150	51,9	Компот из чернослива	180	62,2
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	60,5
20	51,8	Хлеб ржаной.	25	64,8
		Полдник		
150	71,3	Сок натуральный	180	85,5
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
		Ужин		
10	35,8	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,8
180	252,3	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	200	280,4
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
1 453,7		Итого	1 672,1	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Верждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

Меню на 15 марта 2024

Полевской Яс 1-3 г
санатор 232р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 251р безм

Выход	Калорий ность	Пятница	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
160	253,5	Каша пшенная рассыпчатая с маслом растительным	200	316,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
35	91,7	Батон	45	117,9
		Завтрак 2		
120	56,4	Яблоки свежие	120	56,4
		Обед		
40	83,2	Салат из отварной моркови с кукурузой Солнышко	40	83,2
150	88,5	Суп-пюре овощной	180	106,2
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
150	284,8	**Плов с индейкой	180	341,8
150	88,5	Кисель из ягод	180	106,2
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
20	51,8	Хлеб ржаной.	25	64,8
		Полдник		
150	71,3	Сок натуральный	180	85,5
50	100,8	**Блины	50	100,8
15	10,1	Повидло	20	13,5
		Ужин		
150	158,3	Запеканка картофельная с овощами	180	190
25	13,3	Соус белый основной	30	16
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	25	64,8
1 556,1		Итого	1 873,6	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____