

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Создаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 4 марта 2024

Полевской Яс 1-3 г
санатор 232р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 251р безм

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	166,7	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	200
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	52,4	Батон	30	78,6
Завтрак 2				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
40	57,8	Салат из отварной моркови с изюмом*	40	57,8
150	7,2	Суп овсяный с овощами, сметаной	180	8,6
		Жаркое по-домашнему	180	326,6
50	74,6	Котлета из свинины Детская		
100	98,5	Пюре картофельное		
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
25	64,8	Хлеб ржаной.	25	64,8
Полдник				
150	87,8	Компот из изюма	180	105,3
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
Ужин				
130	247,7	Запеканка капустная с мясом говядины	170	323,9
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	48,4	Хлеб пшеничный	20	48,4
	1 250,7	Итого		1 601,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Верюжадо директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Ю. Козырева

Меню на 5 марта 2022

Полевской Яс 1-3 г
санатор 232р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 251р безм

Выход	Калорий ность	Вторник	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	244	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	180	292,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
30	84	Бутерброд с сыром	40	112
		Завтрак 2		
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
		Обед		
30	24	Салат из свеклы	20	16
150	82,2	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	109,6
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
60	100,1	Биточек рубленый из индейки	70	116,8
80	117,6	Макаронные изделия отварные с маслом	100	146,9
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	48,4	Хлеб пшеничный.		
		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
40	1,6	Пряник молочный	40	1,6
		Ужин		
40	94,2	Тефтели из индейки с луком	40	94,2
120	93,2	Гарнир овощной сборный	140	108,8
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	48,4	Хлеб пшеничный	20	48,4
	1 276,3	Итого		1 477,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 6 марта 2024

Полевской Яс 1-3 т
санатор 232р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 251р безм

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
180	252,3	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	200	280,4
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	65,5	Батон	35	91,7
Завтрак 2				
120	56,4	Яблоки свежие	120	56,4
Обед				
30	29,7	Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука	40	39,6
150	92,2	Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной	180	110,7
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
60	140,8	Оладьи из печени	80	187,8
80	88	Картофель отварной	100	110
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
20	51,8	Хлеб ржаной	25	64,8
Полдник				
150	71,3	Сок натуральный	180	85,5
40	78,9	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	50	98,7
Ужин				
40	101,9	Тефтели из мяса птицы с рисом	50	127,4
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,5
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
25	60,5	Хлеб пшеничный	25	60,5
	1 440,2	Итого		1 749

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано.
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева

Меню на 7 марта 2024

Полевской Яс 1-3 г
санатор 232р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 251р безм

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		Завтрак		
50	132,4	Биточек из индейки	50	132,4
130	211,5	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	150	244
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	70	Бутерброд с сыром	35	98
		Завтрак 2		
120	56,4	Яблоки свежие	120	56,4
		Обед		
20	23,2	Кукуруза консервированная	20	23,2
150	80,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	96,8
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
50	125,6	Котлета Детская мясная		
		Плов с мясом	170	254,3
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)		
80	117,6	Рис припущенный		
150	58,8	Компот из ягод	180	70,6
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
40	54,3	Ватрушка с картофелем	40	54,3
		Ужин		
40	65,1	Салат Бурячок	40	65,1
130	189,9	Макаронные изделия запеченные с яйцом*	150	219,2
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 531,3	Итого		1 682,3

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____