

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
санатор 232р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 251р безм

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	244	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным	180	292,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	65,5	Батон	35	91,7
		Завтрак 2		
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
		Обед		
40	46,3	Кукуруза консервированная	40	46,3
150	81,2	Суп-пюре из гороха	200	108,3
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
		**Гуляш из мяса говядины	80	146,9
50	125,6	Котлета Детская мясная		
20	10,6	Соус белый основной		
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,5
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	60,5
20	51,8	Хлеб ржаной.	25	64,8
		Полдник		
150	74,3	Компот из свежих плодов	200	99,1
50	125,7	Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблоками	50	125,7
		Ужин		
10	35,8	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,8
150	157,3	Рагу из овощей	180	188,7
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 506,3	Итого		1 797,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 20 февраля 2022

Полевской Яс 1-3 г
санатор 232р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 251р безм

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
130	137,2	Запеканка картофельная с овощами	140	147,8
25	70,7	Бутерброд с повидлом		
		Чай с сахаром	180	57,5
		Завтрак 2		
150	47,9	Чай с сахаром		
		Бутерброд с повидлом	35	98,9
		Обед		
		Салат из отварного картофеля, моркови с луком с маслом растительным	40	65,5
40	68	Салат картофельный со свежим огурцом, маслом растительным *		
150	55,3	Щи из свежей капусты с картофелем	180	66,4
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
60	151,6	Котлета рыбная	70	176,8
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	117,6	Макаронные изделия отварные с маслом	100	146,9
150	90,5	Напиток из плодов шиповника		
		Компот из свежих яблок	180	89,2
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	87,8	Компот из изюма	200	117,1
50	244	Крендель песочный с сахаром	50	244
		Ужин		
140	212,1	Рис припущенный с овощами	150	227,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
20	48,4	Хлеб пшеничный	20	48,4
	1 507,8	Итого		1 674,4

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 21 февраля 2022

Полевской Яс 1-3 г
санатор 232р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 251р безм

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	210,3	Каша ячневая рассыпчатая с маслом растительным	180	252,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	52,4	Батон	30	78,6
		Завтрак 2		
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
		Обед		
30	23,9	Икра овощная морковная	40	31,9
150	7,2	Суп овсяный с овощами, сметаной	180	8,6
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
150	241,9	Запеканка картофельная с печенью*	170	274,2
20	10,6	Соус белый основной	25	13,3
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	71,3	Сок натуральный	200	95
50	164	Булочка "Веснушка"	50	164
		Ужин		
40	88,3	Фрикаделька из мяса птицы	40	88,3
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
120	192,6	Каша гречневая рассыпчатая	130	208,7
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
1 488,1		Итого	1 684,1	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Создаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

Меню на 22 февраля 2024

Полевской Яс 1-3 г
санатор 232р безм

Полевской ДОУ 3-7 л
санатор 251р безм

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	189,4	Макаронные изделия отварные с овощами (морковь, лук, капуста) (с маслом раст)	180	227,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	65,5	Батон	35	91,7
		Завтрак 2		
120	56,4	Яблоки свежие	120	56,4
		Обед		
30	32	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	40	42,7
150	94,8	Суп-лапша на курином бульоне	180	113,8
5	5,5	Мясо индейки отварное	5	5,5
160	303,8	**Плов с индейкой	180	341,8
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	51,9	Компот из чернослива	200	69,1
50	67,9	Ватрушка с картофелем	50	67,9
		Ужин		
10	35,8	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,8
130	110,9	Капуста тушеная	150	128
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
1 348,4		Итого	1 575,4	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____