

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Верю и подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 232.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
251.00 руб

Выход	Калорий ность	Понедельник	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	100,8	Каша (пшеница, кукуруза) молочная с маслом сливочным	180	120,9
150	142,5	Какао с молоком	180	171
30	87,1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	116,1
		Завтрак 2		
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
		Обед		
40	24,5	Салат из моркови с сахаром	40	24,5
150	81,2	Суп-пюре из гороха	200	108,3
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
		**Гуляш из мяса говядины	80	146,9
50	125,6	Котлета Детская мясная		
20	11,1	Соус томатный		
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,5
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	60,5
		Хлеб ржаной	25	64,8
20	51,8	Хлеб ржаной.		
		Полдник		
150	79,5	Кисломолочный продукт	200	106
50	125,7	Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблоками	50	125,7
		Ужин		
20	25,1	Яйцо отварное шт	20	25,1
150	157,3	Рагу из овощей	180	188,7
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 452,5	Итого		1 719,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Выпускаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 232.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
251.00 руб

Меню на 20 февраля 2022 года

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
130	308,1	Пудинг творожно-манный	140	331,8
20	13,5	Повидло	20	13,5
150	66	Чай с молоком	180	79,2
		Завтрак 2		
25	94,4	Бутерброд с маслом сливочным	35	132,2
		Обед		
40	65,5	Салат из отварного картофеля, моркови с луком с маслом растительным	40	65,5
150	88,5	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	106,2
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
		Рыба запеченная в молочном соусе	80	177
60	151,6	Котлета рыбная		
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)		
80	117,6	Макаронные изделия отварные с маслом	100	146,9
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	79,5	Кисломолочный продукт	200	106
50	244	Крендель песочный с сахаром	50	244
		Ужин		
150	190,7	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	228,9
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
20	48,4	Хлеб пшеничный	20	48,4
	1 732,2	Итого		1 952,6

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Верждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 21 февраля 2021 г.

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 232.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
251.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	180	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
30	87,1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	116,1
Завтрак 2				
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
Обед				
30	23,9	Икра овощная морковная	40	31,9
150	7,2	Суп овсяный с овощами, сметаной	180	8,6
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	241,9	Запеканка картофельная с печенью*	170	274,2
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	25	22,8
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	200	106
50	104,3	Шаньга со сметаной	50	104,3
Ужин				
150	268	Омлет с капустой	170	303,7
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 497,5	Итого		1 727,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 232.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
251.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	165,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	198,3
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	70,7	Бутерброд с повидлом	35	98,9
		Завтрак 2		
120	56,4	Яблоки свежие	120	56,4
		Обед		
30	32	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	40	42,7
150	94,8	Суп-лапша на курином бульоне	180	113,8
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
160	303,8	**Плов с мясом птицы	180	341,8
150	78,9	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	94,7
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
150	79,5	Кисломолочный продукт	200	106
50	67,9	Ватрушка с картофелем	50	67,9
		Ужин		
130	266,5	Запеканка творожно-морковная*	150	307,5
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	25	27,2
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Итого		
	1 591,6			1 853,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____