Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 232.00 руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л 251.00 руб

Меню на 12 февраля 202

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	238
150	66	Чай с молоком	180	79,2
30	87,1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	116,1
		Завтрак 2		
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
		Обед		
30	29,1	Икра кабачковая пром.производства	40	38,8
150	89,2	Рассольник ленинградский со сметаной	180	107
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	352,3	**Плов с говядиной	180	422,7
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	60,5
20	51,8	Хлеб ржаной.	25	64,8
		Полдник		
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
50	157,4	Булочка дорожная.	50	157,4
		Ужин		
40	88,3	Фрикаделька из мяса птицы	40	88,3
140	146,8	Рагу из овощей	150	157,3
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 620,1	**Итого**		**1 904,5**

Бухгалтер:_____

Зав. производством:_____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 13 февраля 202[illegible]

Полевской Яс санаторн 1-3 г 232.00 руб			Полевской ДОУ санаторн 3-7 л 251.00 руб	
Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	190,7	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	254,3
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	147,3	Бутерброд с сыром	35	206,2
		Завтрак 2		
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
		Обед		
30	23,9	Икра овощная морковная	35	27,9
150	94	Суп картофельный с бобовыми	180	112,8
50	126,3	Котлета рыбная	70	176,8
20	20,6	Соус сметанный	20	20,6
100	146,9	Макаронные изделия отварные с маслом	120	176,3
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	79,5	Кисломолочный продукт	150	79,5
35	1,4	Пряник молочный	35	1,4
		Ужин		
120	242,4	Шарлотка творожная с яблоками	130	262,6
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	20	21,7
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	48,4	Хлеб пшеничный	20	48,4
	1 531,1	**Итого**		**1 845,4**

Бухгалтер:_____

Зав. производством:_____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 14 февраля 2024

Полевской Яс санаторн 1-3 г 232.00 руб			Полевской ДОУ санаторн 3-7 л 251.00 руб	
Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	240
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	94,4	Бутерброд с маслом сливочным	35	132,2
		Завтрак 2		
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
		Обед		
30	48,8	Салат Бурячок	40	65,1
150	63,2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	84,3
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
70	149,4	Суфле из печени	70	149,4
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	78,8	Пюре картофельное	100	98,5
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	60,5
20	51,8	Хлеб ржаной.	25	64,8
		Полдник		
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
50	104,3	Шаньга со сметаной	50	104,3
		Ужин		
50	117,7	Тефтели из мяса птицы с луком	50	117,7
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
100	147,9	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	120	177,5
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 569,3	**Итого**		**1 854,1**

Бухгалтер:_____

Зав. производством:_____

Согласовано:
Заведующий ДОУ
_____
Полевской Яс
санаторн 1-3 г 232.00 руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

Меню на 15 февраля 2024

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л 251.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		Завтрак		
120	284,4	Пудинг творожно-манный	140	331,8
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	20	21,7
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
30	176,7	Бутерброд с сыром	35	206,2
		Завтрак 2		
120	56,4	Яблоки свежие	120	56,4
		Обед		
30	40,4	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	40	53,9
150	80,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	107,5
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	152,1	Шницель из птицы	70	177,4
100	85,3	Капуста тушеная	120	102,4
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
		Ужин		
20	25,1	Яйцо отварное шт	40	50,2
130	156	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	180
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 614,4	**Итого**		**1 907,2**

Бухгалтер:_____

Зав. производством:_____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 232.00 руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 16 февраля 202

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л 251.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
160	192	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	240
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
35	101,6	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	45	130,6
		Завтрак 2		
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
		Обед		
40	42,7	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	40	42,7
150	88,5	Суп-пюре овощной	180	106,2
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
		Рыба запеченная в молочном соусе	80	177
70	140,9	Биточек рыбный		
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)		
80	117,6	Рис припущенный	100	147
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
20	51,8	Хлеб ржаной.	25	64,8
		Полдник		
150	79,5	Кисломолочный продукт	150	79,5
50	172,6	Манник	50	172,6
		Ужин		
150	158,3	Запеканка картофельная с овощами	180	190
25	19,8	Соус сметанный с томатом	30	23,7
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	25	64,8
	1 561,1	**Итого**		**1 842,7**

Бухгалтер:_____

Зав. производством:_____