

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 232.00  
руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



Меню на 5 февраля 2024

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
251.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	179	Каша молочная манная с маслом сливочным	180	214,8
150	142,5	Какао с молоком	180	171
35	132,2	Бутерброд с маслом сливочным	35	132,2
<b>Завтрак 2</b>				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
<b>Обед</b>				
40	33,3	Салат из моркови и яблок с маслом растительным	40	33,3
150	88,5	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	106,2
50	74,6	Котлета из свинины Детская		
		Жаркое по-домашнему	180	326,6
100	98,5	Пюре картофельное		
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
25	64,8	Хлеб ржаной.	25	64,8
<b>Полдник</b>				
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	50	69,8
<b>Ужин</b>				
130	232,2	Омлет с капустой	170	303,7
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	48,4	Хлеб пшеничный	20	48,4
	<b>1 459,8</b>	<b>Итого</b>		<b>1 830</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 232.00  
руб

Верждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



Меню на 6 февраля 202

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
251.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		<b>Завтрак</b>		
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,2
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
30	176,7	Бутерброд с сыром	40	235,6
		<b>Завтрак 2</b>		
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
		<b>Обед</b>		
30	24	Салат из свеклы	40	32
150	82,2	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	151,6	Котлета рыбная	70	176,8
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	117,6	Макаронные изделия отварные с маслом	100	146,9
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		<b>Полдник</b>		
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
40	1,6	Пряник молочный	40	1,6
		<b>Ужин</b>		
130	266,5	Запеканка творожно-морковная*	150	307,5
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	20	21,7
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	48,4	Хлеб пшеничный	20	48,4
	<b>1 571,3</b>	<b>Итого</b>		<b>1 858,6</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано:  
Заведующий ДОУ



утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Меню на 7 февраля 2022

Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 232.00  
руб

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
251.00 руб

Выход	Калории ность	Среда	Выход	Калории ность
<b>Завтрак</b>				
150	180	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	94,4	Бутерброд с маслом сливочным	35	132,2
<b>Завтрак 2</b>				
120	56,4	Яблоки свежие	120	56,4
<b>Обед</b>				
30	29,7	Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука	40	39,6
150	92,2	Суп с крупой пшеничной "Волна" со сметаной	180	110,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	140,8	Оладьи из печени	80	187,8
80	78,8	Пюре картофельное	100	98,5
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
20	51,8	Хлеб ржаной.	25	64,8
<b>Полдник</b>				
40	83,5	Шаньга со сметаной	50	104,3
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
<b>Ужин</b>				
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком	50	117,7
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	48,4	Хлеб пшеничный	20	48,4
	<b>1 489,1</b>	<b>Итого</b>		<b>1 828,4</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано.  
Заведующий ДОУ



Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 232.00  
руб

ООО "Комбинат общественного питания"



Верждаю директор  
О.Ю.Козырева

Меню на 8 февраля 2022

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
251.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
130	308,1	Пудинг творожно-манный	140	331,8
20	64,2	Молоко сгущеное	20	64,2
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	147,3	Бутерброд с сыром	35	206,2
<b>Завтрак 2</b>				
120	56,4	Яблоки свежие	120	56,4
<b>Обед</b>				
30	23,9	Икра овощная морковная	40	31,9
150	80,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	96,8
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
		Плов с мясом	170	254,3
50	125,6	Котлета Детская мясная		
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)		
80	117,6	Рис припущенный		
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое*	180	108
40	54,3	Ватрушка с картофелем	40	54,3
<b>Ужин</b>				
30	48,8	Салат Бурячок	40	65,1
130	189,9	Макаронные изделия запеченные с яйцом*	150	219,2
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	<b>1 689,4</b>	<b>Итого</b>		<b>1 899,1</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



Меню на 9 февраля 2022

Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 232.00  
руб

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
251.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	165,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	198,3
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	147,3	Бутерброд с сыром	35	206,2
<b>Завтрак 2</b>				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
<b>Обед</b>				
40	42,7	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	40	42,7
150	89,2	Рассольник ленинградский со сметаной	180	107
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	93,9	Тефтели рыбные.	70	109,5
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	117,6	Макаронные изделия отварные с маслом	100	146,9
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	79,5	Кисломолочный продукт	150	79,5
40	138,1	Манник	40	138,1
<b>Ужин</b>				
40	77,2	Биточек из курицы	40	77,2
100	110	Картофель отварной	120	132
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
<b>1 542,6</b>		<b>Итого</b>	<b>1 776,1</b>	

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_