

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 232.00
руб

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 29 января 2024

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
251.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	132	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	158,4
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	94,4	Бутерброд с маслом сливочным	35	132,2
Завтрак 2				
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
30	40,4	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	40	53,9
150	41,5	Суп из сборных овощей с зеленым горошком	180	49,8
		**Гуляш из мяса говядины	100	183,6
60	150,8	Котлета Детская мясная		
20	20,6	Соус сметанный		
80	117,6	Макаронные изделия отварные с маслом	100	146,9
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
50	197	Булочка домашняя	50	197
Ужин				
150	212,7	Омлет с картофелем	160	226,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	48,4	Хлеб пшеничный	20	48,4
	1 483,2	Итого		1 681

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Согласовано: директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 30 января 2024 г.

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 232.00
руб

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
251.00 руб

Выход	Калорий ность	Вторник	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	180	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	147,3	Бутерброд с сыром	35	206,2
		Завтрак 2		
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
		Обед		
30	62,4	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука*	40	83,2
150	89,2	Рассольник ленинградский со сметаной	200	118,9
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	73,1	Котлета рыбная любительская	70	85,3
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	117,6	Рис припущенный	100	147
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое*	180	108
40	163	Кралька домашняя	40	163
		Ужин		
130	308,1	Пудинг творожно-манный	140	331,8
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	20	21,7
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	48,4	Хлеб пшеничный	20	48,4
1 710,9		Итого	2 003	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Согласовано: _____
Зав. производством: _____
С.Ю. Козырева

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 232.00
руб

Меню на 31 января 2020

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
251.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	148,7	Суп молочный с вермишелью	200	198,2
150	142,5	Какао с молоком	200	190
30	87,1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	116,1
Завтрак 2				
120	56,4	Яблоки свежие	120	56,4
Обед				
30	24	Салат из свеклы	40	32
150	78,1	Суп картофельный со сметаной	200	104,1
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
		Печень по-строгановски	80	203,5
60	128	Суфле из печени		
20	20,6	Соус сметанный		
80	106,6	Каша перловая рассыпчатая	100	133,3
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
50	7	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью	50	7
Ужин				
40	100,5	Котлета Детская мясная	40	100,5
140	146,8	Рагу из овощей	160	167,8
		Хлеб пшеничный	20	48,4
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной		
	1 424,2	Итого		1 732,6

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 232.00
руб

Меню на 1 февраля 2024

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
251.00 руб

Выход	Калорий ность	Четверг	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,2
25	147,3	Бутерброд с сыром	35	206,2
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
		Завтрак 2		
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
		Обед		
30	23,9	Икра овощная морковная	40	31,9
150	81,2	Суп-пюре из гороха	200	108,3
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
60	144	Колбаска витаминная	70	168
100	98,5	Пюре картофельное	120	118,1
150	78,9	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	94,7
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
15	61,1	Печенье детское (конд изд)	30	122,1
		Ужин		
30	33,8	Винегрет овощной с соленым огурцом	50	56,4
100	160,2	Омлет натуральный*	120	192,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	36,3	Хлеб пшеничный	20	48,4
1 451,5		Итого	1 861,6	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ

Верю, подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 232.00
руб

Меню на 2 февраля 202

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
251.00 руб

Выход	Калорий ность	Пятница	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
40	77,2	Биточек из курицы	40	77,2
130	156	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150	180
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	94,4	Бутерброд с маслом сливочным	35	132,2
		Завтрак 2		
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
		Обед		
30	28,3	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	40	37,7
150	82	Свекольник со сметаной	200	109,3
60	120,7	Биточек рыбный	70	140,9
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	117,6	Рис припущенный	100	147
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
20	51,8	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое*	180	108
50	133,2	Рогалик с яблоками	50	133,2
		Ужин		
40	24,5	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	50	30,7
130	189,2	Макаронные изделия запеченные с сыром	150	218,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
		Итого		
	1 607,9			1 864,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____