



Согласовано  
Заведующий ДОУ

Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 232.00  
руб

Создаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Меню на 9 января 2024

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
251.00 руб

| Выход   | Калорий<br>ность | Вторник                                             | Выход   | Калорий<br>ность |
|---------|------------------|-----------------------------------------------------|---------|------------------|
|         |                  | <b>Завтрак</b>                                      |         |                  |
| 150     | 178,5            | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным          | 180     | 214,2            |
| 150     | 114              | Кофейный напиток с молоком                          | 180     | 136,8            |
| 30      | 117,8            | Бутерброд с сыром                                   | 40      | 157,1            |
|         |                  | <b>Завтрак 2</b>                                    |         |                  |
| 100     | 47,5             | Сок натуральный                                     | 100     | 47,5             |
|         |                  | <b>Обед</b>                                         |         |                  |
| 30      | 32               | Салат из белокочанной капусты с маслом растительным | 40      | 42,6             |
| 150     | 94,8             | Суп-лапша на курином бульоне                        | 180     | 113,8            |
| 5       | 11,8             | Мясо кур отварное (для первых блюд)                 | 5       | 11,8             |
| 60      | 151,6            | Котлета рыбная                                      | 70      | 176,8            |
| 20      | 11,1             | Соус томатный                                       | 20      | 11,1             |
| 80      | 117,6            | Рис припущенный                                     | 100     | 147              |
| 150     | 90,5             | Напиток из плодов шиповника                         | 180     | 108,6            |
| 20      | 48,4             | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                       | 20      | 48,4             |
| 20      | 51,8             | Хлеб ржаной.                                        | 20      | 51,8             |
|         |                  | <b>Полдник</b>                                      |         |                  |
| 150     | 71,3             | Сок натуральный                                     | 150     | 71,3             |
| 15      | 61,1             | Печенье детское (конд изд)                          | 30      | 122,1            |
|         |                  | <b>Ужин</b>                                         |         |                  |
| 160     | 198,8            | Макароны запеченные с сыром                         | 180     | 223,6            |
| 150     | 47,9             | Чай с сахаром                                       | 200     | 63,8             |
| 20      | 48,4             | Хлеб пшеничный                                      | 20      | 48,4             |
|         |                  | <b>Итого</b>                                        |         |                  |
| 1 494,9 |                  |                                                     | 1 796,7 |                  |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано  
Заведующий ДОУ

Свидетельствую директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева

Меню на 10 января 2024

Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 232.00  
руб

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
251.00 руб

| Выход            | Калорийность   | Среда                                                  | Выход | Калорийность   |
|------------------|----------------|--------------------------------------------------------|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b>   |                |                                                        |       |                |
| 150              | 180            | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным        | 180   | 216            |
| 150              | 142,5          | Какао с молоком                                        | 180   | 171            |
| 25               | 94,4           | Бутерброд с маслом сливочным                           | 35    | 132,2          |
| <b>Завтрак 2</b> |                |                                                        |       |                |
| 120              | 56,4           | Яблоки свежие                                          | 120   | 56,4           |
| <b>Обед</b>      |                |                                                        |       |                |
| 30               | 29,7           | Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука | 40    | 39,6           |
| 150              | 92,2           | Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной               | 180   | 110,7          |
| 5                | 11,8           | Мясо кур отварное (для первых блюд)                    | 5     | 11,8           |
| 60               | 140,8          | Оладьи из печени                                       | 80    | 187,8          |
| 80               | 78,8           | Пюре картофельное                                      | 100   | 98,5           |
| 150              | 74,3           | Компот из свежих яблок                                 | 180   | 89,2           |
| 15               | 36,3           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                          | 20    | 48,4           |
| 20               | 51,8           | Хлеб ржаной.                                           | 25    | 64,8           |
| <b>Полдник</b>   |                |                                                        |       |                |
| 150              | 79,5           | Кисломолочный продукт                                  | 180   | 95,4           |
| 40               | 83,5           | Шаньга со сметаной                                     | 50    | 104,3          |
| <b>Ужин</b>      |                |                                                        |       |                |
| 40               | 94,2           | Тефтели из мяса птицы с луком                          | 50    | 117,7          |
| 20               | 18,2           | Соус молочный (для подачи к блюду)                     | 20    | 18,2           |
| 80               | 128,4          | Каша гречневая рассыпчатая                             | 100   | 160,5          |
| 150              | 47,9           | Чай с сахаром                                          | 180   | 57,5           |
| 20               | 48,4           | Хлеб пшеничный                                         | 20    | 48,4           |
|                  | <b>1 489,1</b> | <b>Итого</b>                                           |       | <b>1 828,4</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_





Согласовано  
Заведующий ДОУ

Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 232.00  
руб

ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева

Меню на 11 января 2020



Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
251.00 руб

| Выход | Калорийность   | Четверг                                  | Выход | Калорийность   |
|-------|----------------|------------------------------------------|-------|----------------|
|       |                | <b>Завтрак</b>                           |       |                |
| 130   | 308,1          | Пудинг творожно-манный                   | 140   | 331,8          |
| 20    | 64,2           | Молоко сгущеное                          | 20    | 64,2           |
| 150   | 66             | Чай с молоком                            | 180   | 79,2           |
| 25    | 98,2           | Бутерброд с сыром                        | 35    | 137,4          |
|       |                | <b>Завтрак 2</b>                         |       |                |
| 120   | 56,4           | Яблоки свежие                            | 120   | 56,4           |
|       |                | <b>Обед</b>                              |       |                |
| 30    | 23,9           | Икра овощная морковная                   | 40    | 31,9           |
| 150   | 80,7           | Суп картофельный с макаронными изделиями | 180   | 96,8           |
| 5     | 11,8           | Мясо кур отварное (для первых блюд)      | 5     | 11,8           |
|       |                | Плов с мясом                             | 170   | 254,3          |
| 50    | 125,6          | Котлета Детская мясная                   |       |                |
| 20    | 18,2           | Соус молочный (для подачи к блюду)       |       |                |
| 80    | 117,6          | Рис припущенный                          |       |                |
| 150   | 74,3           | Компот из свежих яблок                   | 180   | 89,2           |
| 20    | 48,4           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный            | 20    | 48,4           |
| 20    | 51,8           | Хлеб ржаной.                             | 20    | 51,8           |
|       |                | <b>Полдник</b>                           |       |                |
| 150   | 90             | Молоко кипяченое*                        | 180   | 108            |
| 40    | 54,3           | Ватрушка с картофелем                    | 40    | 54,3           |
|       |                | <b>Ужин</b>                              |       |                |
| 30    | 48,8           | Салат Бурячок                            | 40    | 65,1           |
| 130   | 189,9          | Макаронные изделия запеченные с яйцом*   | 150   | 219,2          |
| 150   | 47,9           | Чай с сахаром                            | 200   | 63,8           |
| 20    | 51,8           | Хлеб ржаной                              | 20    | 51,8           |
|       | <b>1 627,9</b> | <b>Итого</b>                             |       | <b>1 815,4</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Полевской Яс  
санаторн 1-3 г 232.00  
руб

Подтверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Меню на 12 января 2022

Полевской ДОУ  
санаторн 3-7 л  
251.00 руб

| Выход          | Калорий<br>ность | Пятница                                                     | Выход        | Калорий<br>ность |
|----------------|------------------|-------------------------------------------------------------|--------------|------------------|
|                |                  | <b>Завтрак</b>                                              |              |                  |
| 150            | 165,2            | Каша овсяная Геркулес вязкая<br>молочная с маслом сливочным | 180          | 198,3            |
| 150            | 114              | Кофейный напиток с молоком                                  | 180          | 136,8            |
| 25             | 98,2             | Бутерброд с сыром                                           | 35           | 137,4            |
|                |                  | <b>Завтрак 2</b>                                            |              |                  |
| 100            | 47,5             | Сок натуральный                                             | 100          | 47,5             |
|                |                  | <b>Обед</b>                                                 |              |                  |
| 40             | 42,7             | Салат из белокочанной капусты с<br>кукурузой                | 40           | 42,7             |
| 150            | 89,2             | Рассольник ленинградский со<br>сметаной                     | 180          | 107              |
| 5              | 11,8             | Мясо кур отварное (для первых<br>блюд)                      | 5            | 11,8             |
| 60             | 93,9             | Тефтели рыбные.                                             | 70           | 109,5            |
| 20             | 18,2             | Соус молочный (для подачи к<br>блюду)                       | 20           | 18,2             |
| 80             | 117,6            | Макаронные изделия отварные с<br>маслом                     | 100          | 146,9            |
| 150            | 69,4             | Кисель витаминизированный                                   | 180          | 83,3             |
| 20             | 48,4             | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                               | 20           | 48,4             |
| 20             | 51,8             | Хлеб ржаной.                                                | 20           | 51,8             |
|                |                  | <b>Полдник</b>                                              |              |                  |
| 150            | 79,5             | Кисломолочный продукт                                       | 150          | 79,5             |
| 40             | 138,1            | Манник                                                      | 40           | 138,1            |
|                |                  | <b>Ужин</b>                                                 |              |                  |
| 40             | 77,2             | Биточек из курицы                                           | 40           | 77,2             |
| 100            | 110              | Картофель отварной                                          | 120          | 132              |
| 150            | 47,9             | Чай с сахаром                                               | 200          | 63,8             |
| 20             | 51,8             | Хлеб ржаной                                                 | 20           | 51,8             |
|                |                  | <b>Итого</b>                                                |              |                  |
| <b>1 472,4</b> |                  |                                                             | <b>1 682</b> |                  |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_