

**Столовыми приборами**  учим пользоваться в европейской манере: нож в правой руке, вилка – в левой. На тарелку их кладут только тогда, когда в них нет более необходимости. Чайная ложка подается к компоту. Столовой ложкой едим суп, десертной  кашу, суфле, желе, ягоды, пудинг.

       **Бумажной салфеткой** дети должны пользоваться по мере необходимости. Ее следует приложить к губам, затем, сжав, в комочек, положить на использованную тарелку или специально подготовленный контейнер, если пища  не доедена, рядом с тарелкой.

       **Чашку с ручкой** берут указательным пальцем, который просовывают в ручку, сверху накладывается большой  палец, а под руку помещают средний – для обеспечения устойчивости. Безымянный палец и мизинец прижимают к ладони.

       К шести годам ребенок должен знать и соблюдать основные правила поведения за столом и не делать того, что может быть окружающим неприятным: чесаться, ковырять в зубах, жевать с открытым ртом, причмокивать губами, оставлять ложку в чашке, есть с ножа, облизывать пальцы, набивать до отказа рот;

**Остатки супа доедать,** наклонив тарелку от себя. Ложку оставлять в тарелке;

**Салаты, овощи** (начиная со старшей группы) есть с помощью ножа и вилки, поддевая порцию, держа вилку зубцами вверх, а ножом подгребать и слегка прижимать.

       **Кашу, омлет, нежное суфле, пудинг** разрешается есть десертной ложкой.

       **Второе блюдо с гарниром и без** нужно есть с помощью ножа и вилки (начиная со старшей группы).

       **Фрукты**  едят по-разному. Почистить фрукты малышам должны взрослые, но допускается есть яблоко целиком.

       **Масло, джем** на хлеб (батон) дети намазывают сами (начиная со старшей группы).

       **Пироги, печенья, пряники** дети едят, держа их в руке.

       **Суп с хлебом**  можно есть, держа хлеб в левой руке и откусывая прямо от куска.